

2021年（令和3年）5月吉日

会 員 各 位

日本健康運動看護学会
理事長 鶴田 来美

健康運動看護師（健康スポーツナース）養成講座のご案内

薫風の候、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

健康運動看護師（通称：健康スポーツナース）養成講座を下記の日程にて開催いたしますので、受講くださいますようお願いいたします。

本講座は事前申し込み制となっております。受講を希望される方は、申込方法、注意事項をご確認の上、6月18日（金）までにホームページにてお申し込み下さいますようお願いいたします。各講座定員に達した時点で申し込み受付終了とします。

養成講座のカリキュラムにつきましては、学会ホームページにてご参照下さい。

記

1. 日 時： 2021年7月23日（金） 15：10－17：10
2021年7月24日（土） 14：50－15：50
2021年7月25日（日） 9：30－14：20 ※認定試験は14:30-15:30で実施
2. 場 所： JA・AZMホール 別館 302研修室
〒880-0032宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地1 <http://www.jaazm.jp/>
3. 対象人数：40名程度
4. プログラム：別紙 参照
5. 受講料： 1時間（講義50分、実技60分）につき1,500円（非会員は2,000円）
6. 申込方法
 - ① 養成講座申込み専用フォームを**5月31日(月)学会ホームページに開設**します。
学会ホームページ▶ <https://jasfn.jp>
 - ② 申込みフォーム画面に必要事項、受講項目等を記入し、送信ボタンをクリックします。
 - ③ 申込後、事務局から自動送信メールが届きます。
事務局からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。
申し込み後、1週間を過ぎても連絡が来ない場合は、事務局までお問い合わせください。

今後、政府の方針により中止せざるを得ない場合や、甚大な感染拡大などの状況においては、講座の延期・中止の判断をさせていただく可能性がございます。

その際は、メールまたはホームページにてご案内させていただきます。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

<問い合わせ先>

日本健康運動看護学会 事務局（宮崎大学医学部看護学科内）

担当：蒲原真澄 長野史絵

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200番

TEL：0985-85-9843

E-mail： sports-nurse@jasfn.jp

HP： <https://jasfn.jp/>

<プログラム>

7月23日 (金)	14:30-	受付
	15:00-	オリエンテーション
	15:10-16:00	生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動 (No.10) 講義
	16:10-17:10	運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト (No.13) 実技
7月24日 (土)	9:00-	受付
	9:30-10:30	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.14) 実技
	10:40-11:40	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.15) 実技
	11:50-12:40	健康管理と危機管理 (No.20) 講義
	12:40-13:40	昼休み
	13:40-14:30	健康運動看護概論 (No.1) 講義
	14:40-15:40	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.17) 実技
	7月25日 (日)	9:00-
	9:30-10:20	生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 (No.9) 講義
	10:30-11:20	運動傷害と予防：健康障害 (突然死、熱中症) (No.11) 講義
	11:30-12:20	運動傷害と予防—スポーツ外傷と障害— (No.12) 講義
	12:20-13:20	昼休み
	13:20-14:20	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.16) 実技
	14:30-15:30	認定試験 (<u>20時間全ての課程を受講された方のみ</u>)

<注意事項>

1. 本講座は申し込み順です。6月18日(金)までにお申し込み下さい
 ※定員に達した時点で申し込み受付を終了します。ご了承ください。
2. 資格認定を目指している方は、全講座の受講をお勧めいたします。
3. 認定試験は、健康運動看護師養成講座全20時間受講済みの方が対象です。
 養成講座受講状況を確認いたしますので、修了証もしくは全ての受講証明書をご持参下さい。
4. 資格更新講座は認定資格をお持ちでない方もご参加頂けますが、資格取得のための単位としては認められませんので
 ご注意ください。
6. 受講決定者には、受講者向け文書と受講票をお送りします。 必ずご持参下さい。
7. 受講料のお支払いについては、当日受付にてお支払いください。
 現金のみの対応となります。なるべく釣り銭がでないようご協力ください。
7. 講座内容に運動の実施が含まれます。 健康管理は各自で十分に行ってください。
8. **健康スポーツナース養成講座 申し込み手順**
 申し込みから受講までの流れは、以下ようになっております。状況により下記の日程が前後する場合があります。
 ご了承ください。

